

相「輔」相成教師研習課程

生活與輔具是否可以相輔相成？好讓失能者能提升生活品質。本次研習課程擬透過教導移位的過程避免因為不當的施力而造成傷害，不管是照顧者還是被照顧者都有受傷的風險，特別是常見的徒手搬法，雖然方便但也容易受傷，如果適當使用一些輔具來輔助移位，不僅讓照顧者更輕鬆，也讓被照顧者更舒適唷！

另外，如果有需要洗頭但是不方便下床的人，可以使用洗頭槽來輔助，讓你躺在床上也能舒適的洗頭，也可以適時的按摩頭部。此外，教導失能者營養補充能以維持均衡飲食，生物電能加上精油按摩協助增加免疫力也是我們這次課程重點，歡迎有興趣者一起來探討照護重磅知識與技能。

主辦單位：社團法人臺灣高齡照顧發展學會

協辦單位：家政群科中心（國立嘉義家職）

中華家政學會

福年醫療器材有限公司

活動日期：109年8月19日，總計5小時

參加人員：長期照護科系相關領域教師、家政群科教師，活動限30人，額滿為止

活動費用：酌收每人700元場地費及餐費

活動地址：臺中市北區精武路291之3號（6F多功能教室A）

備註：人數未達20位時，由主辦單位決定是否續辦

活動流程表

時間	內容	講師
9:30-10:00	報到	
10:00-11:00	上下床輔具移位技巧	曾侑鈺
11:00-12:00	失能者如何飲食均衡	游淑玲
12:00-13:00	中午休息	
13:00-14:00	床上洗頭實務操作	李如山
14:00-15:30	促進免疫力：精油按摩與生物電能應用實務應用	黃宜純
15:30-16:00	綜合座談	
16:00	結束回家	

小提醒：請穿著輕便服裝方便實際操作、研習結束會頒發5小時研習時數證明

講師介紹：臺灣高齡照顧發展學會 曾侑鈺 居家物理治療師

臺灣高齡照顧發展學會 游淑玲 居家營養師

服務技術指導與品質管理師 李如山

臺中科技大學美容系 黃宜純 教授

報名方法：google 表單。

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeNsALFCa6dQc-leoabNWakdTG-XyV-IqUMCY5vRcUMUCC0vA/viewform>

聯絡資訊：李小姐

聯絡電話：0906-418698

交通資訊：

◆公車：

至精武路（中興堂站），下車步行約 2 分鐘即可抵達。

中台灣：1、25、仁友：21、統聯：61、73、301、303、308、

台中：12、35、41、71、142、163、304、307、324、

全航：12、58、701、豐原：12、55、203、280、286、288、289

至雙十路一段（台灣體大游泳池站），下車步行約 2 分鐘即可抵達。

台中：11、41、131、142、163、全航：65、東南：7、67

豐原：270、271、276、277、統聯：18、50、56、59、81

◆高鐵

轉搭臺鐵至臺中站。

◆臺鐵

搭乘臺鐵至「臺中」站下車，出站於雙十路上「干城」站轉搭乘

35, 73, 280, 301, 303, 304, 307, 308, 324 號公車至「中興堂」站下車，圖書館位於馬路斜對面，過馬路後即可抵達。

◆開車

請輸入精武圖書館直接上 google map 查詢。

◆停車資訊

因停車較為不便，請多利用大眾運輸工具。

附近有「臺中公園地下停車場」及「新興停車場」等收費停車場，入口皆位於精武路上。