

「居家園藝、對抗疫情」健康園藝系列活動

國立中興大學社會責任 (USR) 健康園藝計畫

- 一、主辦單位：國立中興大學園藝系和農友種苗股份有限公司合作舉辦
- 二、補助單位：國立中興大學 USR Hub 團隊「青銀樂園藝-花藝永續服務計畫」
以及教育部高教深耕計畫
- 三、課程主辦：中興大學園藝系 吳振發 教授兼系主任、中興大學園藝系 宋妤 教授
中興大學園藝系 糠家宜 專案助理
- 四、課程理念：有鑑於國內疫情近日持續升溫，政府呼籲民眾在家防疫，中興大學園藝系吳振發教授發起「居家園藝、對抗疫情」問卷調查，調查顯示民眾對抗疫情之心理壓力以及對於食物安全的需求，因此邀請農友種苗股份有限公司合作舉辦「居家園藝、對抗疫情」之課程，協助與輔導民眾在家自行種植蔬菜和花卉，除了能夠在疫情期間適度的釋放壓力，也能夠體驗自己栽種和收穫之成就。
- 五、辦理方式：農友種苗股份有限公司提供「綠愛」種子（不結球白菜），由中興大學園藝系隨機贈與本次參與問卷調查之民眾，並邀請本系宋妤教授擔任本次蔬果栽種之課程講師，直播講授如何運用居家材料與空間進行種植、養護以及蔬菜生長過程，並於課後進行線上問答，課程內容除 Facebook（臉書社團）直播外，也會於課後播放第二次，提供有興趣之民眾學習。
- 六、課程直播日期：綠愛種子播種 2021/6/23（三）下午 15:30-16:30（直播）
蔬菜栽培管理 2021/6/30（三）下午 15:30-16:30（直播）
- 七、錄影播放時段：綠愛種子播種 2021/6/26（六）下午 15:30-16:30（錄影）
蔬菜栽培管理 2021/7/04（六）下午 15:30-16:30（錄影）
- 八、課程直播平台：請搜尋臉書「健康園藝系列課程」社團，並申請加入社團，謝謝！
（社團網址：<https://www.facebook.com/groups/1376929736014268/>）
- 九、建議材料清單：長型花槽 1 個（或家裡隨手可得的容器）及培養土 1 包

十、課程獎勵辦法：本次課程為了確實調查—「參與居家園藝活動對於大眾生理與心理是否能夠有所提升」，請您協助我們完成兩次課後問卷並於社團上傳兩週種植照片各一張，為感謝您提供寶貴的意見和照片，我們將抽出 30 位幸運得主贈送通用肥料 1 盒（詳細抽獎辦法請關注社團訊息）。

十一、綠愛簡介：

農友種苗股份有限公司介紹網址：

<http://www.knownyou.com/index.jsp?bodyinclude=PRODUCTDETAIL&pid=954EBC E72BB9D5D8F8DB4C52F55750DE002>

株形直立，生育強勢整齊，耐熱性強。	 
葉中橢圓、青綠色，葉面平滑， 葉柄肥厚青綠，束腰形美，抽苔晚。	
株重 100~150 公克，產量高穩。	
播種至採收 30~40 天。	
栽培適溫 15~32°C。	
台灣播種適期：3 月至 11 月。	